

## INNOVATION SANTE – INNOVATION TERRITOIRE

### **Biarritz Côte basque, territoire pilote du Sport Santé sur ordonnance**

Alors que la loi santé votée le 14 avril 2014 met en avant le Sport sur ordonnance pour les personnes souffrant d'ALD, l'association Biarritz Sport Santé, qui bénéficie du soutien de la ville de Biarritz depuis six ans pour mettre en œuvre une démarche Sport Santé innovante, veut aller plus loin.

En partenariat avec Groupe Pasteur Mutualité et Care Labs (éditeur du Chèque Santé®) et avec le soutien des acteurs nationaux et locaux de la Santé et du Sport, elle lance un **programme de prescription d'activités physiques par les médecins traitants pour toute personne sédentaire, présentant ou non une pathologie chronique.**

**Ce programme pilote apporte quatre innovations majeures :**

- un programme de prévention primaire pour une population sédentaire,
- un financement au moyen du Chèque Santé® pour payer la consultation du médecin consacrée à la prescription d'activité physique,
- une chaîne d'intervenants regroupant des médecins, éducateurs sportifs, clubs sportifs, diététiciennes
- une évaluation organisée de manière à garantir le sérieux de la démarche.

#### **En quoi consiste l'opération pilote ?**

Avant d'être développé à une plus grande échelle, le programme va être testé pendant six mois (de mai à novembre 2015) auprès de 22 médecins prescripteurs de Biarritz et des environs, qui ont suivi une formation DPC particulière. Les médecins vont évaluer le degré de sédentarité de leurs patients et les inciter à pratiquer une activité physique en les orientant auprès d'éducateurs médico-sportifs de Biarritz Sport Santé et d'éducateurs de 7 associations partenaires, également formés spécifiquement à cet effet par l'Académie Basque du Sport.

Chaque bénéficiaire se verra également remettre un podomètre et un Pass'sport Santé pour suivre les activités proposées pendant les 12 semaines du programme.

Un volet nutrition mis en œuvre par l'espace Santé Active de la CPAM complète le programme, quand les médecins l'estimeront nécessaire.

Au terme d'un bilan des six premiers mois, le dispositif sera étendu à un plus grand nombre de médecins et de partenaires associatifs sur le territoire de Biarritz et de la Communauté d'Agglomération.



## Les acteurs du programme

Ce projet pilote est mené par BSS en partenariat avec l'INPES, l'ARS Aquitaine, la Fondation du Sport français ainsi qu'avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES). Il bénéficie du soutien financier de deux partenaires privés (le Groupe Pasteur Mutualité et la société Care Labs, fondateur du Chèque Santé® ainsi que de l'appui technique de différents acteurs locaux, dont la CCI de Bayonne Pays basque et l'Université de Bordeaux (ISPED) pour l'évaluation.

Pour **Gérard Saillant, Président de Biarritz Sport Santé**, « la multiplication d'initiatives locales de ce type est une première réponse à l'alerte lancée le 6 mai dernier par l'OMS lors du Congrès Européen sur l'Obésité, faisant état de projections inquiétantes (taux d'obésité de 29% pour les femmes et de 25% pour les hommes en France en 2030) et réclamant des politiques de prévention et de lutte contre ce fléau ».

Pour **Michel Veunac, maire de Biarritz**, « ce projet pilote s'inscrit dans la logique de la démarche engagée par la Ville depuis 2009 en matière de sport santé et témoigne de la qualité des réseaux de partenariats locaux qui ont été constitués avec les médecins, les associations et les clubs sportifs pour faire de Biarritz un territoire de référence en la matière ».

## Chèque Santé et Groupe Pasteur Mutualité, partenaires de l'innovation

Premier titre dématérialisé de paiement de prestation de santé, le Chèque Santé® vient de lancer une nouvelle offre dédiée au Sport Santé : le **Chèque Santé® Sport** accessible par tous via l'entreprise ou le CE dans des conditions très avantageuses.

**Vincent Daffourd, Président de Care Labs** a lui-même bénéficié d'un programme « Sport Santé » basé sur la théorie développée par le Docteur Guillaume Barucq (Surf Thérapie) en complément thérapeutique au traitement médical hospitalier qu'il suivait dans le cadre de la pathologie pulmonaire dont il est atteint. Ce qui fait de lui le meilleur ambassadeur pour ce projet pilote.

Autre partenaire clé de cette opération, le Groupe Pasteur Mutualité qui a inscrit la promotion de l'activité physique pour la santé au cœur de ses actions de prévention.

Pour le **Dr Michel Cazaugade, Président de Groupe Pasteur Mutualité**, « cette démarche innovante en matière de prévention primaire représente la possibilité, pour nous professionnels de santé d'accompagner les patients dans la pratique d'activités physiques grâce à des équipes expertes du sport-santé ».

## A propos de Biarritz Sport Santé

Biarritz Sport Santé est une démarche lancée par la **Ville de Biarritz** depuis 2009 pour que chacun devienne acteur de sa santé. A ce titre, l'association Biarritz Sport Santé qui a été missionnée par la Ville s'est donnée pour objectifs de :

- mobiliser les acteurs concernés (médecins, associations, clubs sportif, entreprises...) et sensibiliser le grand public à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques,
- devenir un territoire d'expérimentation du sport-santé au niveau national,
- être un haut lieu de réflexion et d'innovation en la matière.

## A propos de Care Labs SAS - Chèque Santé®

A la fois opérateur de services marketing, informatiques et monétiques, la société CARE LABS conçoit, déploie et gère, pour les marques, les collectivités et les mutuelles, des produits prépayés et des web services de prévention santé à leur image. Actrice française de l'innovation sociale, l'entreprise est émettrice de la solution Chèque Santé® : le 1<sup>er</sup> titre prépayé dédié aux prestations de prévention santé et de bien-être. Ce système permet de rendre l'accès à l'état de bonne santé possible pour tous.

Chèque Santé® est un véritable outil de management social pour les clients « employeurs », une solution efficace et opérationnelle de web services, de tiers-payant dématérialisé et de réseaux de prévention santé pour les mutuelles et les assureurs et une garantie de paiement rapide (48h) et automatique exonérant les professionnels de santé de tout traitement administratif.

## Groupe Pasteur Mutualité

Groupe Pasteur Mutualité propose une gamme de couvertures complètes et performantes en santé, prévoyance, responsabilité civile professionnelle et gestion de patrimoine. Administré depuis plus de 150 ans par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée. Le Groupe inscrit la solidarité et l'entraide au cœur de son projet de développement. Avec près de 130 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé.

Contact presse :

[biarritzenforme@gmail.com](mailto:biarritzenforme@gmail.com)



# VOTRE PARCOURS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

## Bénéficiaire

Personne sédentaire qui pourrait bénéficier de la pratique régulière d'une activité physique.



## Médecin

Consultation médicale avec :

- remise d'un podomètre,
- remise du Pass'Sport Santé.



## Médecin

Entretien d'évaluation (au moins une semaine après la consultation) :

- bilan de l'activité réalisée (à partir des informations fournies par le podomètre),
- sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique sur la santé,
- orientation du patient et délivrance du certificat médical.



## Biarritz Sport Santé

Entretien (1h30) avec un éducateur médico-sportif qui :

- évalue la condition physique,
- délivre un bilan médico-sportif,
- établit un programme sportif adapté,
- oriente, accompagne et garantit un suivi.



## Activités physiques

- Associations sportives partenaires (programme de 12 semaines)
- Chemins de la Forme
- Pratique libre



## Nutrition

Bilan Nutritionnel  
Santé Active



## LA PRESCRIPTION MEDICALE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR BIARRITZ COTE BASQUE

### Les données techniques et financières

Ce projet pilote est dans le droit fil des initiatives prises depuis six ans par l'association Biarritz Sport Santé (BSS) avec le soutien de la Ville de Biarritz en matière de sport santé (cf. fiche jointe). Il a pour objectif de faire bénéficier les habitants de la Côte basque d'une offre de prévention quasiment unique en France : **la prescription d'activité physique par ordonnance et la mise en place du suivi qui accompagnera sa délivrance.**

Cette démarche s'inscrit dans le cadre des préconisations du PNNS 3 (2011-2015) et fait écho à l'alerte lancée le 6 mai dernier par l'OMS lors du Congrès Européen sur l'Obésité, faisant état de projections inquiétantes (taux d'obésité de 29% pour les femmes et de 25% pour les hommes en France en 2030) et réclamant des politiques de prévention et de lutte contre ce fléau.

### Des bénéficiaires relevant de la prévention primaire :

Le dispositif est ouvert à toute personne sédentaire, présentant ou non une pathologie chronique.

### Une chaîne complète d'intervenants :

Avant d'être développé à une plus grande échelle, le programme va être testé dans les six premiers mois sur :

- **22 médecins prescripteurs** de Biarritz et des environs, qui ont suivi une formation DPC et vont évaluer le degré de sédentarité de leurs patients et les inciter à pratiquer une activité physique (remise d'un podomètre et d'un Pass'Sport Santé).
- **Un éducateur médico-sportif de BSS**, qui va accueillir le bénéficiaire dans les locaux de l'association (à la Maison des Associations) et l'orienter vers les activités les plus adaptées et assurer le suivi.
- **7 associations sportives de Biarritz partenaires** proposant 13 activités physiques différentes pour un programme d'encadrement de 12 semaines : Biarritz Olympique Athlétisme et Natation, Union Sportive de Biarritz, les 3A, Rando Plaisirs 64, Gymnastique Volontaire, Biarritz Associations Surf Clubs.
- **9 éducateurs relais dans ces clubs sportifs partenaires** sensibilisés au Sport Santé lors d'une formation de 14h organisée par l'Académie Basque du Sport et dispensée par un médecin, un éducateur médico-sportif, une psychologue, une diététicienne et une kiné/ostéo.

- **3 diététiciennes de l'espace Santé Active de la CPAM** mises à disposition dans le cadre d'un partenariat pour ajouter un volet nutrition au programme, quand les médecins l'auront jugé nécessaire.
- **L'ensemble des coachs et association** qui organisent des rendez vous réguliers sur les Chemins de la Forme mis en œuvre par BSS.

### Un financement original :

- La consultation médicale initiale est remboursée selon les règles classiques de la Sécurité Sociale.
- L'entretien d'évaluation du médecin avec son patient, au cours duquel ce dernier est orienté vers un programme d'activités physiques, est payé au médecin 25 euros par Biarritz Sport Santé grâce au **soutien du Chèque Santé® et du Groupe Pasteur Mutualité**.
- L'entretien du bénéficiaire avec l'éducateur médico-sportif de BSS est gratuit.
- Une participation symbolique de 10 euros est demandée aux bénéficiaires du programme d'accueil de 12 semaines dans les clubs (gratuité pour ceux bénéficiants de la CMU).
- Le coût d'accueil dans les clubs est remboursé aux associations par BSS sur la base d'un forfait global de 50 euros, financé grâce aux soutiens du Chèque Santé® et du Groupe Pasteur Mutualité.

### Une évaluation continue :

Elle est d'autant plus nécessaire que peu de références existent en France sur le sujet. Elle est menée par l'ISPED, organisme rattaché à l'Université de Bordeaux et spécialisé dans la promotion de la santé et le développement social. L'ISPED est associé à la préparation du projet pilote depuis l'origine pour veiller à sa conformité avec les objectifs de santé publique.

### Les partenaires :

Ce projet pilote est mené par BSS avec le soutien de la Ville de Biarritz en partenariat avec les acteurs nationaux et locaux de la santé (INPES, ARS, CPAM-Santé active) et du sport (Fondation du Sport français, CROS, CDOS, ) ainsi qu'avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES). Il bénéficie du soutien financier de deux partenaires privés (le Groupe Pasteur Mutualité et la société Care Labs, fondateur du Chèque Santé®) ainsi que de l'appui technique de différents acteurs locaux, dont la CCI de Bayonne Pays Basque.

### Le calendrier :

- **19 mai** : lancement de l'action pilote (phase expérimentale de six mois, de mai à novembre 2015)
- **14-15 octobre** : présentation du projet aux Assises Européennes du Sport Santé sur ordonnance à Strasbourg
- **11 décembre** : premier bilan de l'action pilote lors des Rencontres de Biarritz 2015
- **Janvier 2016** : pérennisation du dispositif en tenant compte des enseignements de l'évaluation et extension projetée à l'ensemble de l'Agglomération Côte Basque-Adour (ACBA) (potentiel de 110 000 habitants) dans le cadre d'un Contrat Local de santé mis en œuvre par l'ARS.

## LA DEMARCHE SPORT SANTE A BIARRITZ

### Promouvoir une vie en mouvement



Biarritz Sport Santé est une démarche lancée par la [Ville de Biarritz](#) depuis 2009 pour sensibiliser le grand public à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques et faire en sorte que chacun devienne acteur de sa santé.

Pour incarner cette dynamique, **l'Association Biarritz Sport Santé**, présidée par le Professeur Gérard Saillant, président de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière, organise **des rendez-vous réguliers tout au long de l'année** :

- [La journée « Biarritz en Forme »](#), qui réunit plusieurs milliers de personnes, aux premiers jours du printemps, prêts à chausser leurs baskets et pratiquer l'activité physique correspondant à leurs besoins : tests de forme pour tous, randonnées encadrées, parcours santé, course d'orientation, initiations sportives multiples ...
- [Les « Rencontres de Biarritz »](#), colloque réunissant aux derniers jours de novembre les spécialistes du sport-santé (médecins, diététiciens, kinésithérapeutes, fédérations sportives, etc.) pour échanger sur les avancées dans le domaine du Sport et de la Santé.
- [Les Chemins de la Forme](#), parcours sport santé urbains d'un type nouveau, adaptés à tous publics, qui utilisent le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escaliers) et sont équipés de flashcodes permettant de visualiser exercices, conseils ainsi que des vidéos-découverte de l'histoire des lieux. Chaque mois, plus d'une vingtaine de rendez-vous de la Forme ouverts à tous sont proposés sur les Chemins par des coaches mis à disposition par les associations.

Biarritz Sport santé bénéficie depuis l'origine du soutien actif des acteurs de la santé et du sport à l'échelon national et local (INPES, ARS, CPAM, CDOS, Fondation du Sport Français, etc).



La mise en place de ces actions a permis à Biarritz de **recevoir le label « Ville Active PNNS » (« Programme National Nutrition Santé »)** qui regroupe les villes s'engageant à mener des actions concrètes concernant le bien-être, la forme et la qualité de vie de leurs administrés.

Biarritz est donc maintenant identifiée par les instances nationales comme un site pilote en la matière et un territoire d'expérimentation globale.

C'est dans le droit fil de cette démarche engagée maintenant depuis 6 ans que s'inscrit le programme de prescription médicale de l'activité physique, qui associe tous les acteurs locaux impliqués dès l'origine dans les différentes actions qui ont été menées.

**Site Internet et Contacts :**

[www.biarritzenforme.fr](http://www.biarritzenforme.fr)

Tel : 06 18 64 25 24

[biarritzenforme@gmail.com](mailto:biarritzenforme@gmail.com)



Biarritz Sport Santé

## **La santé et le bien-être des professionnels de santé au cœur de nos actions de prévention**

### Des solutions conçues par et pour les professionnels de santé

Administré depuis plus de 150 ans par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter **des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée**. Le Groupe inscrit la solidarité et l'entraide au cœur de son projet de développement. Avec près de 130 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé.

### Un acteur précurseur dans la promotion de l'activité physique comme acte de soin

Groupe Pasteur Mutualité encourage ses adhérents à pratiquer une activité physique et à la prescrire à leurs patients comme acte de soin. Initiateur dès 2010 d'un colloque national de promotion de l'activité physique à travers l'éducation thérapeutique, Groupe Pasteur Mutualité organise depuis 2011, avec ses mutuelles locales, **des conférences d'information et de sensibilisation à la pratique sportive**. Ces réunions permettent de mettre en avant les initiatives menées localement sur cette thématique par des professionnels de santé et du sport. Plus de 1 200 personnes y ont participé en 3 ans.

Parce que les bienfaits de l'activité physique sur la santé ne sont plus à démontrer, Groupe Pasteur Mutualité prend également en charge **une partie des frais d'inscription à un club sportif** (natation, gymnastique, randonnée pédestre et cyclo-tourisme) de certains de ses adhérents.

### Un dispositif de prévention e-santé innovant

Dans la continuité de ses actions et soucieux d'intégrer la e-santé au cœur des usages de ses assurés, Groupe Pasteur Mutualité inclura dans quelques semaines un forfait de prise en charge d'objets connectés e-santé dans sa nouvelle gamme complémentaires santé.

Le Groupe souhaite, par ce dispositif, inciter ses adhérents à **utiliser des objets connectés e-santé comme dispositif de prévention**. Groupe Pasteur Mutualité sera le premier assureur à inclure dans sa gamme une telle offre, affirmant ainsi sa position de leader "e-santé" dans le monde de l'Assurance.

#### **Contact presse**

Nathalie Belloc

presse@gpm.fr - Tel : 06 63 26 88 11



## Chèque Santé®

### Une solution de paiement innovante pour investir dans sa santé

#### Qu'est-ce que le Chèque Santé® ?

Le Chèque Santé® est le **premier titre prépayé dédié aux prestations de santé édité par la société Care Labs**. Cette offre est destinée à faciliter l'accès pour tous à la santé. Chèque Santé® prend la forme d'un **porte-monnaie électronique** permettant via **une application mobile** de payer ses prestations santé.



#### Pourquoi utiliser le Chèque Santé® ?

Réduction des risques psychosociaux, troubles musculo-squelettiques, stress, « burn-out » sont des préoccupations omniprésentes au sein des entreprises et d'une manière générale dans le paysage social, tant pour des raisons de bien-être que de performance... Et **ces maux coûtent cher au système de santé et aux entreprises !**

Le projet Chèque Santé® est né de ce constat. Le pari de Vincent Daffourd, co-fondateur de Chèque Santé est simple : il veut **responsabiliser les Français autour de leur capital santé et valoriser le bien-être au sein des entreprises**.

#### Comment marche Chèque Santé®?

**L'entreprise ou la collectivité désirant investir dans la bonne santé et le bien-être de ses salariés ou agents, adhère au dispositif Chèque Santé® et ouvre un compte individuel et nominatif à chacun de ses collaborateurs du montant de son choix.** Ce crédit «santé» est soit cofinancé entre l'entreprise et son collaborateur selon la clé de répartition de son choix, soit financé intégralement par elle-même. Egalement disponible auprès des assureurs, banques, complémentaires santé ; Chèque Santé® permet d'allouer un crédit dédié aux prestations de santé peu ou pas remboursées : ostéopathie, diététique, psychologie, sport santé, sophrologie, podologie...

**Pour les professionnels de santé** qui souhaitent entrer dans le dispositif et mettre à disposition ce nouveau moyen de paiement auprès de leurs patients, **il suffit de s'inscrire sur le site de Chèque Santé pour être affilié**. Accepter les règlements par Chèque Santé® ne nécessite aucun équipement supplémentaire et garantit le paiement sous 48h.

Séverine Oger  
[severine@escalconsulting.com](mailto:severine@escalconsulting.com)  
Tel : 01 44 94 95 71



Contacts presse

Olivia Lebeau  
[olivia@escalconsulting.com](mailto:olivia@escalconsulting.com)  
Tel: 01 44 94 95 72