MIEUX MANGER POUR MIEUX VIVRE

Secteur prévention
Porteur de projet :
association "Les Journées de la Nutrition", Association / Collectif / Syndicat, Privé non lucratif, DUPOUY Héléne Présidente

Public :
Ensemble de la population, Familles – Aidants familiaux, Jeunes / Etudiants, Patients, Professionnels
Territoire de l'action :
Bordeaux et l'Entre deux Mers Gironde
Coordonnées :
LABB Place st Christoly
BORDEAUX
33000 0610496444
journeesdelanutrition@numericable.fr

- Action de prévention ou de promotion de la santé

Le Rallye de la Nutrition : samedi 17 Juin, le rallye de la Nutrition , partit du centre ville de Bordeaux, a parcouru toute la région de l'entre deux Mers, rencontré des producteurs , de Miel, de légumes, de fromages et un chateau producteur de vin; ces rencontres, entretiens, sous forme de rallye, se sont accompagnées de visites historiques de monuments de cette région.
Parler nutrition, information sur la santé, l'obésité, les risques liés au surpoids, avec des médecins spécialistes qui assistaient au rallye et répondaient aux questions.
La soirée s'est terminée par un repas, accompagné d'un concert de musique Jazz , avec remise des prix en réponse à tous les quizz de la journée.
Une façon originale d'aborder les thèmes liés à l'obésité : bien manger, pour mieux vivre, connaître les producteurs et découvrir sa région, dans une ambiance très chaleureuse.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.
L'obésité est à l'origine de nombreux problèmes de santé, dont le diabéte, les maladies cardiovasculaires, cancer, arthrose, apnée du sommeil. Un Français sur deux est en surpoids, et près de 7 millions de français seraient obéses selon une enquête OBepi. que faire pour aider ces personnes ? notre association organise des manifestations, basées sur un thème culturel, pour informer, aider, soutenir les personnes en obésité, ou ceux qui souhaitent s'informer.

Pertinence et contexte de l'action

- Objectifs

Notre action "Le rallye de la Nutrition" a réunis plus d'une centaine de personnes, patients, famille, ou personnes désirant s'informer , en participant à une action ludique et chaleureuse. Parler obésité n'est pas simple. Osons en parler , avec des moments festifs, en partageant avec des soignants, des médecins, mais aussi des bénévoles de l'association, afin qu'on puisse évoquer sans culpabilité : comment bien se nourrir , tout en se faisant plaisir.

- Thématique

Maladies infectieuses, Maladies chroniques, Nutrition / Alimentation

- Innovation

Je ne pense pas que cette action ait déjà été créée en Aquitaine : un rallye est un moment de partage, d'amitiés, d'acceptation de son corps et de la maladie, entouré de bénévoles, de professionnels et d'amis, L'obésité est une maladie chronique, mal vécue sur le plan social , cette journée a permis à de nombreuses personnes d'apréhender leur maladie de façon tout à fait nouvelle et différente. Toutes les actions des "Journées de la Nutrition" se situent dans cette direction : partager la maladie, avec des moments ludiques . recommencer ce projet pour l'année à venir est déjà à l'étude , vu l'intérêt suscité.

Impact

- Résultats

Pour les patients obéses, pour les personnes en surpoids, ou pour les familles, un moyen ludique de s'informer, de partager, en dehors du cadre médical, tout en étant entourés de professionnels de santé.

- Reconnaissance de l'action

Autre reconnaissance officielle Pris de l'Innovation de la ville de Bordeaux - décerné par la Mairie de Bordeaux