

quand le handicap se dissout dans l'eau



Secteur médico-social, Secteur prévention, Secteur sanitaire
Porteur de projet :
Association Nationale Handi Surf,
Association / Collectif / Syndicat,
Public, Saint-Geours Jean-Marc
Chargé de développement

Public :
Adultes handicapés, Enfants handicapés,
Familles – Aidants familiaux
Territoire de l'action :
Région ALPC " 70% des structures" et
l'ensemble de la France France, Région ALPC
Coordonnées :
2040 chemin d'Eliçaberry
Mouguerre
64990 0681600553
asso.nationale.handisurf@orange.fr

● Action d'animation, culturelle, sociale, sportive et/ou de loisirs

Nous développons la pratique partagée valide/handi du surf et des disciplines associés pour les personnes en situation de handicap, afin de faciliter leur inclusion sociale et de favoriser leur accession à un niveau d'autonomie le plus proche possible des personnes valides.

Nos activités

Assurer l'accessibilité aux clubs, écoles de surf, sections sportives UNSS, aux personnes en situation de handicap, sur l'ensemble du territoire. "70% Nouvelle Aquitaine".

Former les éducateurs surf à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Accompagner les structures clubs et écoles dans leurs projet Handi Surf Et Surf Santé.

Labelliser ces structures une fois former.

Animer le réseau handi surf et surf santé à travers des actions de sensibilisation du grand public et des élèves des structures.

Mettre en place un protocole général de suivi, afin de transcrire par retour d'expériences successifs, les conditions optimales d'accompagnement vers la pratique du surf, le développement de l'accès à l'autonomie ainsi que de quantifier les effets bénéfiques sur l'état de santé mentale et physique des publics bénéficiaires.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.

Une étude INPES de 2011, en association avec les habitudes alimentaires, la pratique d'une activité physique régulière est un déterminant essentiel de l'état de santé. La généralisation d'un comportement sédentaire est associée à l'augmentation des maladies chroniques les plus fréquentes aujourd'hui. Si la nécessité de faire bouger les enfants et les adolescents est désormais reconnue, les moyens d'y parvenir restent à développer. Les personnes en situation de handicap sont les plus touchées par le manque d'activité physique. Chez l'enfant comme chez l'adulte, la pratique régulière d'une activité physique, favorise le maintien ou l'amélioration de la forme physique, procure des bénéfices sur le plan psychologique et social et a un effet favorable sur plusieurs aspects de la santé physique (composition corporelle et surpoids, profil métabolique, risque cardiovasculaire et densité osseuse).

L'effet bénéfique de l'activité physique régulière sur la santé ne semble plus à prouver.

Nous souhaitons souligner un point important, c'est que la pratique régulière d'activité physique pendant l'enfance et l'adolescence dépasse ses effets immédiats sur la santé, et pour au moins deux raisons : pratiquée avec plaisir, elle prédit le niveau de pratique d'activité physique du futur adulte ; nombre de bienfaits de l'activité physique et permet aux personnes en situation de handicap d'être en inclusion dans les structures clubs et écoles de surf.

Pertinence et contexte de l'action

● Objectifs

Nous souhaitons pouvoir donner la chance aux personnes en situation de handicap de pouvoir pratiquer un sport en milieu naturel. Les bienfaits d'être en extérieur et de pratiquer un sport dans l'océan donnent des résultats probant " voir ouvrage Surf Thérapie ".

Au delà de tout ça , se sont les aidants qui profitent aussi de ces actions. Pour eux c'est un moment de répit et de réconfort lors des sorties en mer.

Le sport est un axe privilégier pour l'estime de soit, le bien être et bien vivre.

● Thématique

[Accessibilité](#), [Activités physiques](#), [Aide aux aidants](#), [Démarche qualité](#), [Handicap](#), [Loisirs](#), [Partenariats / Réseaux](#), [Vie sociale](#)

● Innovation

Nous formons l'ensemble des éducateurs de surf et ainsi nous donnons plus d'importance à notre projet, car l'essaimage est un axe primordial.

Nous venons de signer une convention nationale avec la Fédération Générale des PEP de France et l'éducation nationale pour former les professeurs d'EPS

Impact

- Résultats

Les bienfaits du sport ne sont plus à prouver, ceci lié avec l'océan nous permette d'en mesurer les bienfaits et les résultats.

Nos actions ont été primées par le prix OCIRP et La France S'Engage .

Nous sommes régulièrement amenés à intervenir dans des conférences sur ces bienfaits. "Autisme France le 3 décembre"

- Reconnaissance de l'action

A obtenu un financement dédié, A obtenu un label, A remporté un appel à projet, Autre reconnaissance officielle
Obtention d'un appel à projet Fondation de France 2015 , Prix OCIRP , Elysée La France s'Engage