Education Thérapeutique des patients à risque cardio-vasculaires

Secteur prévention
Porteur de projet :
Maison du coeur, Etablissement ou service, Public, Baudet Marc
Cardiologue et coordinateur de l'Unité de prévention des maladies cardio-vasculaires

Public :
Ensemble de la population, Patients, Personnes précaires ou vulnérables
Territoire de l'action :
Landes
Coordonnées :
Maison du coeur 3 place du Présidial
Dax
40100 0558582437
baudetm@ch-dax.fr

- Action éducative

Nous avons créé une unité de santé publique, ouverte à tous ayant pour but la prévention des maladies cardiovasculaires par l'éducation thérapeutique. Nous y proposons un programme personnalisé comportant des séances individuelles et collectives. Les objectifs validés incitent à la pratique régulière d'une activité physique d'endurance (APE) et à la modification progressive et négociée des habitudes alimentaires (HA), en prenant pour modèle une alimentation de type méditerranéen.
Le programme a été validé en 2011 par l'agence régionale de santé d'Aquitaine. Il propose cinq thèmes, chacun ayant une durée de trois heures réparties sur deux jours consécutifs :

- « Prévention des maladies cardiovasculaires » ;
- « Comment mieux prendre en charge son hypercholestérolémie » ;
- « Comment mieux prendre en charge son hypertension artérielle » ;
- « Équilibre alimentaire»,
- « Surcharge pondérale et obésité, que faire ? ».

L'inscription aux ateliers, gratuite, se fait obligatoirement au sein de l'unité au cours d'un entretien individuel d'au moins 20 minutes qui permet le recueil du diagnostic éducatif, dont un des objectifs est de mieux connaître les participants et leurs projets afin de personnaliser le contenu du programme.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.
En France, l'espérance de vie ne cesse de croître : 85,3 ans pour les femmes et 78,2 ans pour les hommes, mais l'espérance de vie sans incapacité décroît et n'est respectivement que de 63,5 et 61,9 ans. Les maladies cardiovasculaires (MCV) liées à l'athérosclérose sont globalement la deuxième cause de mortalité et une de ces incapacités. Elles sont également fréquentes dans l'ensemble du monde occidental mais aussi dans de nombreux pays récemment « émergés ». Elles progressent dans certains pays tandis que leur fréquence et leur mortalité diminuent dans d'autres. En Aquitaine, les maladies cardio-neuro-vasculaires représentent la 1ère cause de mortalité avec plus de 9 000 décès/an. En particulier, dans les Landes, le taux de décès par cardiopathies ischémiques est élevé.

Ll'éducation thérapeutique du patient (ETP) optimise la prise en charge des facteurs de risque (FR) et facilite le recours à une alimentation protectrice, cela aboutissant à une réduction des événements cardiovasculaires (ECV) ultérieurs chez les patients « éduqués » comparés aux « non éduqués ».
Nous avons créé une unité de santé publique, ouverte à tous, répondant à ce critère.

Pertinence et contexte de l'action

- Objectifs

A court terme : Réduire les facteurs de risque et améliorer la qualité de vie
A moyen et long terme : Améliorer la durée de vie et espérer la réduction des dépenses de santé
L'objectif est que chacun ait accès gratuitement à l'information et à l'éducation
=> Quel que soit son statut social et professionnel
=> Quel que soit l'endroit où il habite

- Thématique

Activités physiques, Education, Nutrition / Alimentation, Qualité de vie

- Innovation

La maison du coeur de Dax, dans son fonctionnement, est unique en France. Par ailleurs, nous l'avons voulue en plein centre ville pour 2 raisons : se rapprocher de la population et réduire les freins liés aux représentations des établissements de soins.

Impact

- Résultats

Nous avons inventé et publié des scores de facteurs de risque et d'habitudes alimentaires permettant des comparaisons au cours du temps. L'hypothèse de départ était que l'éducation thérapeutique délivrée à la maison du coeur entrainerait une amélioration de ces scores c'est à dire une réduction du risque cardio-vasculaire. Cette hypothèse a été confimée par l'évaluation à un an et une autre évaluation est prévue au bout de 4 ans auprès de la même population éduquée.

- Reconnaissance de l’action

A obtenu un financement dédié, Autre reconnaissance officielle Médaille d'honneur de la santé et des affaires sociales 2012