

Initiée au printemps 2016 par un collectif qui compte aujourd'hui 17 établissements, la Démarche Résident Citoyen c'est d'abord et avant tout un rassemblement de résidents pionniers, enthousiastes à l'idée de pouvoir se manifester en tant que citoyens et de se rencontrer.

Elle s'inspire de deux associations Citoyennage et LRI (Liberté du résident en institution) qui mènent des démarches similaires dans d'autres régions.

Le colloque, point d'orgue de la démarche clôture un an de discussions sur un même thème choisi par les résidents un an auparavant.

**Le thème pour l'année 2016/2017 était: « Comment rester citoyen en maison de retraite ? », celui pour l'année 2017/2018 était : « Vivre ensemble et solidarité », celui qui a été choisi pour 2019 était : Manger mieux en jetant moins : gaspillage, déchets et avenir de la planète et enfin celui choisi pour l'année 2019/2020 est : « Sortir et Accueillir : Pouvons les portes et ouvrons les fenêtres ! ».**

Une subvention de l'ARS Nouvelle-Aquitaine a permis de financer le colloque plusieurs années consécutives.

Tout au long de l'année des échanges ont eu lieu entre résidents d'une même institution mais aussi entre résidents d'institutions différentes. Ces rencontres ont été très appréciées et au-delà de la confrontation des points de vue elles ont été créatrices de liens.

### Objectifs :

- **Revaloriser le rôle social des personnes âgées accueillies en EHPAD dans notre société**
- **Redonner la parole aux personnes âgées,**
- **Qu'elles continuent à être actrices de leur vie quotidienne une fois en établissement.**

Les améliorations attendues sont de deux ordres :

- La prise de conscience au sein de l'établissement de la **place centrale des personnes âgées.**
- La mise en place de **vrais lieux de parole** pour que celles-ci puissent s'exprimer et être entendues.

### Axes prioritaires :

- **Garantir le respect des droits des résidents.**
- **Implication des professionnels dans la promotion de ces droits.**

### Résultats :

- Pour les résidents, cette démarche a relancé la pulsion de vie et l'envie de s'investir et de participer à la vie de leur établissement et d'être de véritables acteurs de leur quotidien.

- Une réelle plus-value est constatée dans les établissements participants avec la mise en place de lieux d'expressions pour les résidents qui ont permis la réalisation de demandes concrètes des résidents.

### Le colloque du 03 octobre 2019 :

Une centaine de personnes réunies, résidents, accompagnants dans la convivialité et la bonne humeur dans les espaces de la salle de l'Ermitage du Bouscat.

Des moments d'échange, des moments d'émotion et de prise de conscience pour certains.

Un autre regard porté sur les personnes âgées

### Paroles de résidents lors du colloque :

« Autrefois, on n'allait pas au supermarché faire des provisions. On achetait au fur et à mesure »

« A l'époque, on avait le pain au ticket. On a économisé les tickets pendant 8 mois pour avoir de la viande à mon mariage »

« Avec les restes de pain, je faisais du « frotte-à-l'ail » que l'on mangeait pendant les vendanges avec du raisin, et du pain perdu »

« Moi, mes petites-filles sont étonnées par mes histoires. Elles me disent d'en faire un livre »

« J'avoue mon impuissance à résoudre le problème. Cela tient à chacun de nous de faire des efforts pour qu'on en jette le moins possible ! »

« Avenir de la planète. Quel genre d'avenir ? Car avec ce que l'on fait maintenant ... On fait pas grand-chose »

« Je viens des Vosges. A l'école, les professeurs nous faisaient ramasser les déchets »

« Quand on a connu la guerre, je vous assure qu'on ne jette pas. C'est pas la solution de dire qu'il faut une guerre. Mais je vous assure, ça nous a forgé »

« C'est la faute aux magazines, à nos habitudes, à notre facilité à jeter les choses. Avant on était privé de tout, tandis que maintenant, c'est l'abondance, on a tout ce qu'on veut, c'est dommage. Le peu qu'on avait, je vous garantis qu'il n'était pas gâché »

« Moi j'essaye de récupérer les vieux papiers à l'EHPAD pour les recycler. C'est ma petite goutte d'eau !! »

« Nos petits-enfants qu'est-ce qu'ils vont devenir si la planète se détériore? Quel est l'avenir pour notre planète ? On tâtonne on y va petit à petit. Quel sera l'avenir moi je n'en sais rien »

« Si on élève bien nos enfants, ils ne feront pas la même chose que nous »

« Merci à tous d'organiser des choses comme ça, pour que l'on puisse échanger sur des problématiques actuelles »