



Secteur prévention
Porteur de projet :
LE-CENTRE, Association / Collectif /
Syndicat, Privé non lucratif, CHATIN
Amandine Chargée de développement

Public :
Adultes handicapés, Bénévoles, Enfants
handicapés, Ensemble de la population,
Familles – Aidants familiaux, Jeunes /
Etudiants, Patients, Personnes âgées,
Personnes précaires ou vulnérables,
Professionnels
Territoire de l'action :
Vienne Région ALPC
Coordonnées :
18 Boulevard Jeanne d'Arc
POITIERS
86000 0549616470
amandine.chatin@le-centre.pro
<https://www.le-centre.pro/espace-mobile-autonomie/>

● Action de prévention ou de promotion de la santé

Dispositif mobile de prévention sur les solutions pour l'autonomie en Aides Techniques et Aménagement du logement.

Les aides techniques et l'aménagement du logement jouent un rôle déterminant dans le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. Pour autant, il est compliqué d'identifier les personnes potentiellement concernées par ce sujet.

S'appuyant sur l'expérience et les outils développés dans le cadre de l'Espace Autonomie, dispositif ressource d'information, de conseil et de démonstration des aides techniques et des solutions d'aménagement du domicile (label CICAT) à Poitiers, l'association LE-CENTRE présente avec le soutien de la CARSAT Centre Ouest et des conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Deux Sèvres et de la Vienne, un projet de prévention mobile, original et innovant : l'Espace Mobile Autonomie.

Concrètement, notre équipe d'ergothérapeutes se rend au plus près des lieux de vie à des moments fondamentaux de la vie sociale et locale, à savoir les marchés, les foires, les salons, les réunions d'associations ou clubs d'usagers, afin de faciliter auprès des personnes âgées et de leurs aidants ou concernées par la perte d'autonomie une meilleure appréhension, sinon une dédramatisation, de ce que représentent les aides techniques et les solutions d'aménagement de l'habitat, au travers d'un dispositif de prévention original ne stigmatisant pas les personnes qui y auraient recours. Il s'agit d'une action de sensibilisation/prévention à destination de tous, pour des personnes déjà concernées ou qui pourraient l'être un jour.

L'Espace Mobile Autonomie (véhicule ressource et stand d'animation) permet de faire découvrir des centaines d'aides techniques (réhausseurs de WC, couverts adaptés, loupes, montre parlante) et des solutions pour l'autonomie, en venant directement au contact des bénéficiaires potentiels.

Tout comme l'Espace Autonomie déjà en place à Poitiers dans nos locaux, l'Espace Mobile Autonomie est un service impartial et non commercial, ayant pour objectif d'informer, de conseiller et de faire de la prévention. L'espace mobile autonomie vient compléter l'Espace Autonomie qui lui a pour vocation d'être un centre expert de conseil et d'accompagnement notamment en appui des professionnels qui accompagnent des personnes avec des besoins en aménagement du lieu de vie ou d'aides techniques. L'Espace Autonomie propose directement un accompagnement personnalisé et individuel à domicile uniquement pour les personnes de 75 ans et plus ayant cotisé sur une durée minimale à l'AGIR ARCCO.

Les conseils aux particuliers concernent les dispositifs et les caractéristiques des aides techniques sans promotion d'une marque ou d'un fabricant. D'autre part, nous avons à disposition du matériel de plusieurs fabricants pour rester neutre. Lorsque les personnes sont intéressées, on leur remet la liste des revendeurs du territoire.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.

Les accidents domestiques sont responsables de 20 000 décès par an en France et plus des 2/3 concernent des personnes âgées et/ou en situation de handicap. Les chutes sont la première cause de décès accidentel chez les plus de 65 ans. Chaque année 9 300 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent des suites d'une chute.

Une solution réside dans le développement des aides techniques et l'aménagement du logement permettant aux personnes âgées et en situation de handicap de continuer à réaliser des actes essentiels de la vie quotidienne dans un domicile sécurisé et confortable. Leur fonction est en effet double : il s'agit d'une part de retarder ou limiter le recours à une aide extérieure (familiale ou professionnelle) et d'autre part de prévenir la perte d'autonomie, en réduisant les risques d'accidents domestiques susceptibles d'entraîner une situation de dépendance.

Pour être efficace, l'aide technique ou la préconisation en terme d'aménagement du domicile ne doit pas être imposée, elle doit être acceptée par son utilisateur et prise pour ce qu'elle est : un outil pour l'autonomie, et non pas un marqueur de vieillesse ou de handicap.

Pour autant, il est compliqué d'identifier les personnes potentiellement concernées par ce sujet.

S'appuyant sur les outils développés dans le cadre de l'Espace Autonomie, l'association LE-CENTRE présente un projet de prévention mobile, original et innovant : l'Espace Mobile Autonomie.

Pertinence et contexte de l'action

● Objectifs

L'Espace Mobile Autonomie est un service impartial et non commercial, permettant d'informer, de conseiller et de faire de la prévention. L'objectif de cette action est de mettre en place les conditions favorables à des prises de contact et diffusions de messages de prévention par des ergothérapeutes salariées de l'association sur les aides techniques et les aménagements. Au sein de ce dispositif il n'y a pas d'accompagnement individuel réalisé. Les personnes désireuses d'en savoir plus peuvent recevoir des fiches ou être orientés vers l'Espace Mobile ou d'autres partenaires. Il s'agit via ce dispositif de proximité de pouvoir toucher des gens qui sont en dehors d'un accompagnement/isolés.

● Thématique

[Aide aux aidants](#), [Handicap](#), [Logement / Habitat](#), [Nutrition / Alimentation](#), [Qualité de vie](#), [Soutien à domicile](#), [Vie quotidienne](#), [Vieillesse](#)

● Innovation

A la différence d'autres dispositifs mobiles, l'avantage de l'Espace Mobile Autonomie réside dans la souplesse de sa mise en œuvre ainsi que dans sa modularité et sa proximité au plus près du grand public.

Stand seul, conférence + stand, avec ou sans barnum, en intérieur, en extérieur, pour des petits groupes, ou collectifs de plus de 60 personnes, etc, etc.

Les premiers bilans d'EMA permettent de mettre en avant les qualités suivantes :

- Simplicité de mise en place et de duplication (pas besoin de chauffeur avec permis poids lourd, de personnel spécifique pour déployer des structures lourdes et complexes, déclinaison des conférences en fonctions des associations locales et des thématiques prioritaires).
- Format évolutif en fonction des cibles et projets de prévention (conférences, démonstration d'aides techniques, ateliers, etc.)
- Coût réduit
- Accès à la population simplifié
- Fréquentation très importante
- Nombre important de messages de prévention promulgués.
- Touche une part très importante de personnes isolées

Il s'agit d'un dispositif très souple qui peut s'adapter aux différentes demandes (action collective tout public ou plus ciblé public type proches aidants Alzheimer).

Impact

● Résultats

Notre équipe se rend au plus près des lieux de vie afin de faciliter auprès des personnes âgées et de leurs aidants (familiaux & professionnels) ou en situation de handicap une meilleure appréhension, sinon une dédramatisation, de ce que représentent les aides techniques et les solutions d'aménagement de l'habitat, au travers d'un dispositif de prévention original ne stigmatisant pas les personnes qui y auraient recours. L'EMA permet de faire découvrir des centaines d'aides techniques et solutions d'aménagement du logement

● Reconnaissance de l'action

A gagné un prix d'une fondation, A obtenu un financement dédié, A remporté un appel à projet Prix Médialis, fondation MACIF, nombreux AAP, etc..