Action d'Education et de Conseils aux aidants : « Comprendre les répercussions de la lésion cérébrale dans la vie du blessé et de son entourage ».

Secteur sanitaire
Porteur de projet :
Centre Hospitalier ESQUIROL - Pôle des Blessés de l'Encéphale Adrien Dany, Etablissement ou service, Public, FAYOL Patrick Chef de Pôle

Public :
Familles – Aidants familiaux
Territoire de l'action :
Corrèze, Creuse, Limousin et départements limitrophes Région ALPC
Coordonnées :
CERCL - Site Sainte Claire - 12 avenue de Naugeat
LIMOGES
87025 0555431182
crtc.limousin@ch-esquirol-limoges.fr
https://crtc-limousin.fr/

- Action éducative

Cette action, portée par le Centre Hospitalier Esquirol (Pôle des Blessés de l'Encéphale Adrien Dany), est destinée aux aidants des personnes ayant subi une lésion cérébrale.
Elle a pour objectif d'apporter aux aidants des éléments de compréhension sur les troubles cognitifs et leurs conséquences au quotidien, de leur offrir un espace de parole et de favoriser les échanges afin de leur permettre de mieux faire face aux situations problématiques.
Elle est dispensée par un binôme composé d'un neuropsychologue et d'un ergothérapeute, tous deux formés à l'Education Thérapeutique du Patient et aux troubles cognitivo-comportementaux consécutifs à la lésion cérébrale.
Un groupe de formation est composé de deux sessions d'une durée de 3,5 heures espacées de deux semaines.
Le nombre de participants est fixé entre 6 à 8 personnes par groupe, afin de faciliter les échanges (entre les participants et avec les intervenants).
Durant la formation, les intervenants remettent aux participants un fascicule relatant diverses astuces à retenir.
A ce jour, 4 séances ont été menées (2017-2018), avec une participation de 25 personnes au total.
Une évaluation est réalisée suite à cette action. Sur l'ensemble des participants ayant répondu au questionnaire (soit 80% des participants), il en ressort que :
• pour plus de 85% d'entre eux, les objectifs de la formation sont atteints,
• pour plus de 77%, les documents pédagogiques et le contenu des supports sont clairs et pertinents. Quant à la présentation croisée, elle remporte un taux de satisfaction de 75%,
• pour 90%, il y a une bonne organisation pratique, voire très bonne avec une formation bien rythmée, des horaires respectés, ainsi que des locaux adapté.
Des améliorations ont été apportées suite à ces évaluations, et il en résulte même des remerciements :
• « Merci d'avoir organisé cette matinée de rencontre et d'échanges ! »
• « L'activité de présentation croisée est une très bonne idée, car pas de stress à se présenter

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.
Les troubles cognitivo-comportementaux consécutifs à une lésion cérébrale génèrent des situations difficiles à gérer au quotidien par les aidants des blessés de l'encéphale. Ces troubles peuvent être source d'épuisement de ces proches, voire conduire à une rupture de parcours pour les cas les plus difficiles.
Permettre une meilleure compréhension des troubles de leur proche aux aidants favorise une meilleure gestion du quotidien. Ces actions répondent à une forte demande de ces derniers.

Pertinence et contexte de l'action

- Objectifs

Informer et sensibiliser les aidants sur les répercussions de la lésion cérébrale dans la vie quotidienne du blessé pour mieux accompagner les proches.
Apporter des éléments de connaissance et de compréhension, ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne.
Permettre d'échanger sur son expérience avec d'autres aidants de cérébro-lésés.

- Thématique

Aide aux aidants

- Innovation

Le caractère innovant de cette action réside dans le fait qu'elle soit dispensée par un binôme disposant d'une réelle expertise sur la lésion cérébrale et ses conséquences au quotidien grâce à leur implication au sein du Pôle des Blessés de l'Encéphale Adrien Dany. Par ailleurs, ces professionnels sont formés à l'Education Thérapeutique du Patient.
Il est à noter aussi qu'à ce jour, il n'y a aucun financement pour cette action qui est réalisée par mutualisation de

moyens avec le Pôle des Blessés de l’Encéphale Adrien Dany.

Impact

- Résultats

Assistance des aidants dans la gestion du quotidien, la compréhension des troubles cognitivo-comportementaux consécutifs à une lésion cérébrale, dans la recherche de solutions grâce à de l’apport théorique et à partir d’exemples concrets.
Démystification du langage médical.
Compréhension des séquelles.

- Reconnaissance de l’action

Pas de reconnaissance officielle