



Secteur prévention  
**Porteur de projet :**  
Association Wimoov, Association /  
Collectif / Syndicat, Privé non lucratif,  
HUET Alicia Conseillère mobilité

**Public :**  
Personnes âgées  
**Territoire de l'action :**  
Gironde  
**Coordonnées :**  
71 cours Anatole France  
33000 Bordeaux 0785153659  
alicia.huet@wimoov.org  
<http://www.wimoov.org>

### ● Action de formation

Née en 1998 autour du covoiturage, l'association Wimoov est aujourd'hui un acteur majeur et leader associatif de la mobilité en France.

Qu'est-ce que la mobilité ? C'est la capacité d'une personne à se déplacer (capacité physique, matérielle et cognitive). L'association a pour vocation d'accompagner les publics en situation de fragilité (personnes en insertion sociale et professionnelle, personnes en situation de handicap, séniors etc.) vers une mobilité autonome, qui répond aux besoins de déplacements. Wimoov propose ses services au travers de plateformes mobilité.

La plateforme mobilité de Bordeaux est un lieu d'accueil et d'accompagnement, qui propose une offre de solutions de mobilité adaptées aux besoins des séniors.

Le Conseiller Mobilité reçoit les séniors en entretien afin de réaliser un Bilan de Compétences Mobilité. Il permet d'évaluer leurs connaissances et d'analyser leurs pratiques de déplacements. Informations, formations et services pédagogiques, solutions financières et matérielles : chaque solution proposée est adaptée aux besoins de la personne afin de lui permettre de (re)devenir autonome dans ses déplacements.

Parmi les solutions que nous proposons, nous pouvons orienter la personne vers différents acteurs de la mobilité sur le territoire, adaptés aux besoins identifiés : le transport à la demande, le réseau TBM, les vélos taxis, le covoiturage, etc. Le conseiller est aussi chargé d'aider la personne dans ses démarches d'obtention de différentes cartes (invalidité, Pass sénior pour les transports, Mobibus, etc.).

L'association propose également des formations pédagogiques en individuel ou en groupe ("Comprendre et se repérer dans son environnement", "Se déplacer en transports en commun", "Comprendre la ville et le code de la route").

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.

La population française vieillit. Un français sur 4 a aujourd'hui plus de 60 ans. Un phénomène qui s'explique par l'allongement de l'espérance de vie d'une part, et par l'avancée en âge des générations du baby-boom d'autre part, qui augmentent la part relative des plus de 60 ans dans la population totale.

Cela se traduit par une prévision d'environ 28% de personnes âgées de plus de 65 ans vers 2020. Cette tranche de population a des attentes différentes des adultes plus jeunes en matière de mobilité. Ces attentes vont encore évoluer en raison notamment de l'habitat dispersé en périphérie des villes, où la population va vieillir. A ce titre, les séniors représentent une manne économique pour les questions de transport.

Les besoins des aînés et leur mobilité influenceront l'organisation des activités économiques et sociales : système de soins, adaptation des logements, rythmes de vie, services publics... Il est indispensable de réfléchir aux solutions les mieux adaptées, pour permettre aux séniors en difficulté de mobilité aujourd'hui de rester autonome, et pour préparer les nouveaux retraités à changer de comportement en matière de déplacements.

Pour une personne âgée, la capacité à se déplacer de façon autonome est très importante. La perte de cette capacité peut être vécue comme une perte de liberté, d'autonomie et de plaisir et peut représenter un handicap dans la conduite d'une vie sociale active. D'où la nécessité de traiter cette problématique.

## Pertinence et contexte de l'action

### ● Objectifs

Accompagner les séniors vers une mobilité autonome et durable : Lever les freins liés à la mobilité pour faire reculer la dépendance et favoriser le lien social ; Favoriser dès que possible l'utilisation de modes alternatifs à la voiture individuelle.

Animer une démarche territoriale autour de la mobilité des séniors : Travailler en réseau à l'amélioration et au développement de l'offre de mobilité ; Être un lieu ressource sur la thématique.

### ● Thématique

[Accessibilité](#), [Environnement](#), [Qualité de vie](#), [Vie quotidienne](#), [Vie sociale](#), [Vieillesse](#)

### ● Innovation

Ce genre d'action, d'accompagnement n'est pas proposé sur notre territoire. Les formations pédagogiques et les

conseils en mobilité que nous proposons aux séniors ne sont pas proposés par d'autres organismes. Les séniors ont besoin de ce relais physique, d'avoir une personne face à lui pour expliquer et accompagner dans les démarches afin d'accéder aux différents services de mobilité qui existent. Les séniors ont également besoin d'être accompagnés physiquement pour "sauter le pas" et oser faire certains déplacements. En ce sens, notre action est innovante et permet aux personnes âgées d'avoir des conseils et un accompagnement personnalisé.

## Impact

- Résultats

Nous souhaitons amener le plus de séniors possibles vers l'autonomie. Nous quantifions les résultats de notre action en nombre d'accès aux services, et en comparant les pratiques de mobilité avant et après accompagnement. Depuis le début du projet en septembre 2015 nous avons accompagné 430 séniors.

- Reconnaissance de l'action

A gagné un prix d'une fondation, A obtenu un financement dédié, A remporté un appel à projet Ville Amie des Aînés