CASPERTT : Centre d'Accueil SPEcialisé dans le Repérage et le Traitement des Traumatismes

Secteur médico-social, Secteur prévention, Secteur sanitaire
Porteur de projet :
Centre Hospitalier de Cadillac, Etablissement ou service, Public, Dr AL JOBOORY Samantha Médecin Psychiatre

Public :
Adultes handicapés, Bénévoles, Ensemble de la population, Familles – Aidants familiaux, Jeunes / Etudiants, Patients, Personnes âgées, Personnes précaires ou vulnérables, Professionnels
Territoire de l'action :
Dordogne, Gironde, Landes, Lot et Garonne, Pyrénées-Atlantiques, Région ALPC
Coordonnées :
CASPERTT
31 rue des Cavaillès
33310 LORMONT 0660645933
aljoboory@icloud.com
https://www.google.com/url?q=https%3A%2F%2Fm.fa

- Action thérapeutique (psychologique, psychomoteur, sensorielle…)

Le CASPERTT (Centre d'Accueil SPEcialisé dans le Repérage et le Traitement des Traumatismes) est une unité de consultation située sur Lormont, spécifiquement dédiée à la prise en charge des traumatismes psychiques.

Cette offre de soin est proposée à l'ensemble de la population de la région Nouvelle-Aquitaine par le Pôle Bordeaux Métropole Rive Droite du Centre Hospitalier de Cadillac.

Cette unité vise à intervenir de manière précoce, au plus près de l'épisode traumatique, afin de prévenir l'installation possible d'un état de stress post traumatique et/ou de futurs troubles comorbides : dépression, troubles anxieux, addictions, risque suicidaire…

Les traumatismes ciblés sont divers : accidents domestiques, accidents de la voie publique, accident du travail, agression physique ou psychique, viol, attentat, violences liées à un parcours de migration, annonce de diagnostic médical difficile etc…

Les psychothérapies proposées au CASPERTT répondent aux recommandations de la HAS (2007), l'OMS (2013 et l'INSERM (2015) pour la prise en charge de l'ESPT : EMDR et TCC

Elles sont dispensées par une équipe de praticiens (médecins et psychologues) accrédités à leurs pratiques.

Le CASPERTT propose également des modes de prise en charge complémentaires innovants, qui utilisent la réalité virtuelle (Modèle Psychothérapeutique TIME), ainsi que des ateliers de méditation et relaxation.

Le CASPERTT s'inscrit également dans une dynamique de missions de recherche et participe à différentes protocoles de recherche scientifique aux côtés de l'INSERM Bordeaux, l'INSERM Tours, l'ARCA (Association de Recherche en Criminologie Appliquée), le Ministère de la Justice et l'Association EMDR Europe.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.
Les différentes études menées en population générales montrent en effet que :

Etude SMPG (Santé Mentale en Population Générale, Vaiva 1999 à 2003) :

• 30% des sujets sont exposés à un événement potentiellement traumatique sur leur vie entière

• On retrouve 5% de sujets psychotraumatisés au sens large (sujets confrontés à un traumatisme et présentant depuis au moins un élément de retentissement psychopathologique)

• Le risque comorbide est, par rapport à la population générale :
o Episode dépressif x 3

o Trouble panique avec agoraphobie x 8
o Comportements addictifs x 4
o Risque suicidaire x 4

Les données récentes de l'étude IMPACTS menée suite aux attentats de 2015 montrent que :

• Seulement 4% des civils directement menacés ont consulté spontanément
• Les personnes ayant bénéficié d'une prise en charge précoce ont eu 2 fois moins de troubles à 6 mois que les autres

Pertinence et contexte de l'action

- Objectifs

Faciliter l'accès à des professionnels de santé spécifiquement formés au trauma pour toute la population de la Région Nouvelle Aquitaine, sans distinction de secteur

Appuyer nos actions sur le développement d'un réseau de partenaires adresseurs : établissements hospitaliers, partenaires médicaux et paramédicaux, associations, structures publiques ou privées…

Permettre à un public défavorisé et particulièrement à risque, d'accéder à des soins spécialisés de qualité, habituellement proposés à de

- Thématique

Accès aux soins, Accessibilité, Conduites addictives, Handicap, Partenariats / Réseaux, Qualité de vie, Santé mentale, suicide, mal-être, Vie quotidienne, Vie sociale, Violence / Maltraitance

- Innovation

Pas de centre de consultation de ce type qui dépende du Service Public au niveau régional
Accès à tout type de population aux des soins non médicamenteux reconnus comme étant la référence pour l'ESPT, habituellement réservés à une élite économique (EMDR, TCC, hypnose)
Garantir aux usagers du CASPERTT une prise en charge bienveillante par des professionnels spécifiquement formés au trauma, compétents, et rodés aux pratiques d'EMDR et de TCC, pour lesquelles ils ont les accréditation nécessaires
Axer les soins sur la prévention de l'apparition de pathologies psychiatriques, mais aussi somatiques
Prendre en charge les pathologies déjà constituées
Pôle recherche innovant sur le psycho trauma

Impact

- Résultats

Développer la recherche dans le domaine de la prise en charge non-médicamenteuse
Developper le recours systématique à ce type d'offre de soin après exposition à un traumatisme
Développement de centres de ce type au niveau national
Réduction de l'apparition d'états de stress post traumatiques complets ou incomplets
Diminution des comorbidités liées à l'exposition au trauma
Prévention de l'ESPT et des pathologies associées
Diminution du coût socio économique des pathologies liées au trauma

- Reconnaissance de l'action

Autre reconnaissance officielle