



Secteur médico-social  
**Porteur de projet :**  
EHPAD Lou Camin, Etablissement ou service, Public, BROCHANT Sandra  
Directrice

**Public :**  
Adultes handicapés, Familles – Aidants familiaux, Patients, Personnes âgées, Personnes précaires ou vulnérables  
**Territoire de l'action :**  
Canton de Parentis en Born Landes  
**Coordonnées :**  
353 rue Lamartine  
Parentis en Born  
40160 05.58.78.42.90  
flpa.parentis@wanadoo.fr

### ● Action de prévention ou de promotion de la santé

L'EHPAD Lou Camin a souhaité s'inscrire dans le Plan Sport Santé Bien être. Ainsi, et avec le soutien financier de l'ARS, du Conseil Général, du Ministère des sports et du Lions clubs de Biscarrosse, il propose depuis septembre 2014 des activités physiques adaptées aux personnes du canton de Parentis en Born de plus de 60 ans en perte d'autonomie, et /ou souffrant d'un isolement social, et/ou handicapées, et/ou atteintes d'une maladie chronique (diabète, obésité, insuffisance cardiaque ..)

Ces ateliers gratuits sont animés par l'animateur diplômé STAPS mention activités physiques adaptées.

Objectifs : Prévenir le risque de chute (information/formation)

Encourager à la pratique d'une activité physique régulière

Prévenir les maladies chroniques

Améliorer le capital santé

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.

Le territoire Nord Landes se caractérise par des communes forestières dont les superficies sont très vastes et, bien qu'en forte croissance démographique, il affiche encore une densité de population faible. La partie est du territoire Nord Landes est une zone isolée des zones urbaines.

"Le parcours de santé des personnes en situation de vieillissement " ARS DT40 2012 souligne que le territoire Nord Landes connaît un taux standardisé de mortalité plus important que le reste du territoire notamment en ce qui concerne la mortalité par maladie cardiovasculaire.

De plus, il souligne la distance des hôpitaux , l'absence de spécialistes médicaux, le manque de kinésithérapeute, et globalement une inégalité d'accès au soin.

La partie littorale du territoire nord Landes connaît actuellement une forte croissance démographique. Cette tendance devrait perdurer et l'ADACL (Agence Départementale d'Aide aux collectivités) prévoit que plusieurs communes du canton devraient en 2030 pour le moins doubler leur population. Cette croissance démographique essentiellement liée aux migrations concerne les populations actives mais aussi les plus âgées. L'EHPAD de Parentis en Born , développe depuis de nombreuses années son ouverture sur l'extérieur. Il accueille les consultations mémoire de l'Hôpital de Mont de Marsan une fois par mois depuis 2012, propose des animations culturelles ouvertes à la population de puis 2013 et s'est donc naturellement inscrit dans le Plan Sport Santé Bien être

## Pertinence et contexte de l'action

### ● Objectifs

Prévenir le risque de chutes (actions de formation)

Lutter contre l'isolement sur le territoire

Diminuer la prescription médicamenteuse

Encourager à la pratique d'un sport

### ● Thématique

[Activités physiques](#), [Maladies infectieuses](#), [Maladies chroniques](#)

### ● Innovation

Dans le cadre de cette action, l'EHPAD se positionne comme une plateforme de services, d'informations et de soins ouverte à la population vulnérable du secteur (personnes handicapées, personnes isolées ...).

## Impact

### ● Résultats

- . Le taux de participation
- . Les résultats d'enquêtes de satisfaction
- . Le taux de participants continuant la pratique d'un sport après avoir suivi les ateliers
- . Le taux de participants ayant vu une diminution de leurs prescriptions médicamenteuses

- **Reconnaissance de l'action**

A remporté un appel à projet Appel a projets "Sport Santé Bien etre 2014 + EHPAD ressources 2014 + Lions clubs Biscarosse