



Secteur médico-social

Porteur de projet :

GÉRONT'AQUITAINE, Association /
Collectif / Syndicat, Privé non lucratif,
VALAY Edmond Président

Public :

Personnes âgées

Territoire de l'action :

regroupement de communes - Pays de l'Albret
Lot et Garonne

Coordonnées :

4 rue du Prince

NERAC

47600 05 53 65 23 84

gerontaquitaine@gmail.com

http://www.gerontaquitaine.fr

● Action d'animation, culturelle, sociale, sportive et/ou de loisirs

L'action consiste en la création d'un véritable centre de loisirs pour personnes âgées permettant d'une part une stimulation physique, source d'amélioration ou du maintien de l'autonomie :

– parcours de santé adapté aux personnes âgées, ayant pour objectif une animation corporelle sollicitant les possibilités restantes des personnes en début de

perte d'autonomie physique par des modules adaptés à la rééducation et à la stimulation de la marche, le sens de l'équilibre, l'assouplissement des articulations, jambes, bras, mains, et aussi l'adresse.

– un long chemin de marche adapté aux personnes à mobilité réduite.

– une aire de jeux de plein air : boules, quilles, jeux de lancers...

Et d'autre part d'une stimulation manuelle et intellectuelle grâce à des ateliers: cuisine, gymnastique, chant, informatique, travaux artistiques, jardinage, théâtre... jeux de société à visée stimulante.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.

Le Centre de Loisirs, Rencontres et Stimulations du Château du Saumont a été créé en 2004 avec des financements de l'Union Européenne, des petits frères des Pauvres et des caisses de retraite pour aménager un Parcours de Santé, et il fonctionne depuis avec l'aide du Conseil Général et des Communautés de Communes du Val d'Albret et des Coteaux de l'Albret.

Pertinence et contexte de l'action

● Objectifs

1. Rompre l'isolement des personnes âgées et préserver leur autonomie physique et psychique

2. Stimulation physique (parcours de santé adapté, chemin de marche adapté, aire de jeux de plein air : boules, quilles, jeux de lancers...)

3. Stimulation manuelle et intellectuelle (ateliers: cuisine, gymnastique, chant, informatique, travaux artistiques, jardinage, théâtre... jeux de société)

● Thématique

[Aide aux aidants](#), [Loisirs](#), [Vie sociale](#)

● Innovation

A notre connaissance, il n'existe pas d'autres centres de loisirs pour personnes âgées, comme il existe de partout des centres de loisirs pour enfants...

Impact

● Résultats

Rupture de l'isolement et préservation de l'autonomie

● Reconnaissance de l'action

A obtenu un financement dédié Subvention de fonctionnement du Conseil Général et des communautés de communes